



Memoria historikoari buruzko zikloa

Duela zenbait urtetik hona, irailan, Agoizko Udalak Memoria Historikoaren Zikloa antolatzen du, 1936ko kolpe faxistaren ondoren jasandako hilketak eta errepresioa gogoratzeko. 2023an, zikloa hilaren 1ean ireki zen, Iñaki Porto argazkilariaren Emakumea eta Memoria Nafarroan (MUMEN) argazki erakusketaren inaugurazio ekitaldiarekin. Lan bikaina da, 1936ko kolpe militarren ondoren gurasoak edo osaba-izebak desagertzen ikusi zuten emakume batzuen oroimena berreskuratzen duena. "Emakume horiek bizitzan zehar galera horren ondorioak jasan dituzte, maila pertsonalean, familiarean eta sozialean. Neke askotatik bizirik atera diren emakumeak

dira, bizitza osoan zehar oroi-menaren enbor bihurtu direnak. Memoria horrek balioa emanen die senideen konpromiso sozial eta politikoari, frankismo-garaiko basakeriaren zentzugabekeriari, eta, batez ere, errespetuan, elkartasunean, ekitatean eta justizia sozialean oinarritutako gizartea eraikitzeko beharrari". Erakusketak Bake, Bizikidetzak eta Giza Eskubideen Zuzendaritza Nagusiak antolatu du, Agoizko Udalaren laguntzarekin, eta irailaren 16ra arte egon zen ikusgai.

Aurten ere zikloan 1936ko kolpearen ondoren Agoitzen eta Longida ibarrean fusilatutako eta errepresaliatutako pertsonak gogoratzeko

ekitaldia egin zen. Jende asko itzuli zen Memoriaren Parkera, azken urteetako ekitaldirik jendetsuenetako batean parte hartzerako. Bertan izan dira, besteak beste, Ana Ollo Nafarroako Gobernuko presidenteorde eta Memoria eta Bizikidetzak departamentuburua, Josemi Gastón Nafarroako Memoriaren Institutuko zuzendaria, Teilariako Ahaztuak (Elo) elkarteko kideak eta Mikel Zabaleta EH Bilduko parlamentaria.

Urtez urte, ekitaldi xume eta hunkigarria egiten da, eduki handikoa, baina; izan ere 27 fusilatuen izenak, sarraskiaren oroitzapena eta ondorengo errepresioa gogorarazte da. Joseba Alcalde zine-



gotziak eta Ángel Martín Unzué alkateak ohar bat irakurri zuten euskaraz eta gaztelaniaz. Amaia García eta Saioa Gamio txistura entzun ondoren, fusilatutako 27 pertsonen eta Gurseko esparruetan errefuxiatutako 20 lagun izenak, irakasle araztua eta emakume errepresaliatuak aipatu ziren. Ondoren, Kiko Lako Itoizek "1936, el año del terror" kapitulua irakurri zuen, "Susurros del Irati" bere azken liburukoa, Agoitzen irailaren 17an zorigaiztoko liburu hura nola bizi izan zen azaltzen duena. Oihane Jasoren ahotsak, Xabier Dendarietaren gitarrarekin, biktimen aldeko musika jarri zuen. Monolitoaren oinean dauden hitzak eta loreak, Agoizko Udalak urtero Memoriaren Parkera eramaten duen Oroimenaren aldeko eta kendutako duintasuna berrezar-

tzeko konpromiso irmoan eta borrokan. "Aurreko belaunaldiari zor diegu, baina batez ere gerokoei", argudiatu zuten.

Gainera, zikloaren barnean Pello Guerra Viscarret idazlearen "El diario de Mola" liburu berriaren aurkezpena antolatu zen. Errealitate eta fikziozko eleberraren argumetua Mola jeneralaren heriotzarekin abiatzen da, 1937ko ekainean, Burgosera zihoan hegazkina erori ondoren. Handik gutxira, jeneralak Gasteizko Kuartel Nagusian eta Iruñeko Gobernu Militarrean gordetzen zituen egunkari pertsonalak desagertu ziren. Altxamendua- ren bultzatzaileentzat informazio konprometitua desagertu zenez, eta Molaren alargun Consuelo Basconen susmoen ondorioz, zeinak kosta ahala kosta Nafarroako

hiriburuan zegoena berreskuratu nahi zuen, Pello Guerrak 1937ko Iruñeko errepresio frankista kontatzen duen eleberria eraiki zuen.

Azkenik, antzokiak "Presas" filmarekin itxi zuen zikloa. Obra emakumeentzako kartzela batean gertatzen da, Espainiako lurraldeko lekuren batean eta 40 eta 50 urteen artean. Bertan, bederatzi emakume gaizki bizi dira hainbat arrazoiengatik akusatuta: lapurreta, prostituzioa, adulterioa, delitu politikoa... Kartzela mojek zuzentzen dute. Espetxeke zuzendariak, preso baten abokatuak, medikuak, apaizak eta kartzelako maisuak osatzen dute Verónica Fernández eta Ignacio del Moralen istorioa, El Bardo Antzerki Konpainia Amateurrak (Atarrabia) Montse Zabalzaren zuzendaritzapean eszenaratua.



Autobus ordutegiak

Joan den astelehenetik, irailaren 18tik, ALSA enpresak kudeatzen duen eta Agoitz eta Iruñea arteko linea egiten duen autobus-zerbitzuak ostiraletako ordutegia aldatu zuen. Hiriburutik Agoitzera irteera 19:00etan izanen da (aldaketa hori egin arte, ibilbidea 18:45ean egiten den). Gainera, Agoiztik Iruñerako irteera, astelehenetik larunbatera bitartean, 10:20ean egiten zena, ordu laurden aurreratu da, eta 10:05ean finkatu da.

Horrela, astelehenetik ostiralera, lau dira joateko eta itzultzeko aukerak, honela banakatuta: Agoiztik Iruñera, 9:00etan, 10:05ean, 12:00etan eta 15:40an izanen dira zerbitzuak; eta alderantzizko ibilbidea, Iruñetik Agoitzera 11:00etan, 13:00etan, 14:30ean eta 19:00etan.

Larunbatetan joan-etorriko zerbitzu bakarra ezarri da. Agoiztik Iruñerako autobusa 10:05ean abiatzen da, eta itzulera 14:30ean da.

DE LUNES A VIERNES • ASTELEHENETIK OSTIRALERA	
AOIZ AGOITZ	PAMPLONA IRUÑEA
09:00	11:00
10:05	13:00
12:00	14:30
15:40	19:00
PAMPLONA IRUÑEA	AOIZ AGOITZ
SÁBADO • LARUNBATA	
AOIZ AGOITZ	PAMPLONA IRUÑEA
10:05	14:30
PAMPLONA IRUÑEA	AOIZ AGOITZ

Musika Eskolarako dirulaguntza



Hezkuntza Departamentuak Udal Musika Eskolen mantentze eta funtzionamendurako laguntzen deialdia ebatzi du. Zehazki, Agoizko Musika Eskolako Patronatuak

21.180 euro jasoko ditu. Deialdi horren arabera, musika-eskola bakoitzak gehienez 5.000 euro jasoko ditu 2022/2022 ikasturtean Lanbide Irakaskuntzako

edo Goi Mailako Irakaskuntzako musika-ikasketa arautuen zentro batean matrikulatutako ikasle bakoitzeko.

Laguntza hori jaso arren, Agoizko Udal Musika Eskolaren 2023ko ekitaldirako gutzitako aurrekontua 192.550 eurokoa da, eta horietatik Udalak 84.293 euro jarri ditu. Ikasleen matrikulek diru-sarreen kapitulua koadratzen dute. Langileen ordainsaria (140.000 euro) eta Gizarte Segurantzari egindako ekarpenak (44.000 euro) dira gastuetako partidarik garrantzitsuenak.

Agoizko Zokoaren IV. edizioa

Hiru urtez jarraian egindako Zokoren lau edizio arrakastatsuk (2021ean bi egin ziren) adierazten dute Irati Bizirik-en, ideia bultzatu zuen kolektiboaren, helburu nagusia gauzatu dela. Taldearen helburu garrantzitsuenen artean, Agoitz eta eskualdea biziberritzea, hurbileko tokiko produktua ardatz hartuta. Gainera, azoka eta jarduera ludikoko jardunaldi baten diseinuak elkargune bat sortzen du herrian eta inguruko haranetan, merkataritza eta zerbitzuak dinamizatzen ditu, eta tokiko ondarea, historikoa, naturala eta gastronomikoa erakusten ditu.

festa giroa egon zen, kaleko animazioak lagunduta: Txoriburu, aurpegi-margoketa, Agoizko Erraldioen konpartsa, Gaitariak, eta Oihane Jaso, Josu Magallon eta Xabier Dendarietaren kontzertua. Laugarren edizio honetako berrikuntza nabarmenena, kultura eta memoriarako gunea izan da. Victor M. Egia Astibia Irati, S.A. ren erakusketa iraunkorrera egindako bisita gidatuek arrakasta handia izan zuten.

Zokoren talde eragilea oso pozik agertu zen jardunaldiaren ba-

lantzearekin, oso positibotzat jo baitzuten, bai eta tokiko ekoizleen presentzia handiagoarekin ere, Agoitz eta eskualdea dinamizatzeke tokiko ehuna erakusteko ekimenari zentzua ematen baitio. Merkatuak autofinantzatzen da, kobratzen dituen tasekin eta Zokotombolako txartelak salduta: 450 sari banatu zituzten, saltokien eta ostalaritzaren inplikazioari esker. Udalarekin harremana ezartzea eta talde eragilea handitzea da kolektiboak etorkizunerako duen erronka, merkatu-jardunaldi horiek programatzen jarraitzeko.

Edizio honetan ere, Agoizko Zokoak herriko erdigunea hartu zuen, Mendiburua plazatik Nafarroa Beherea plazaraino. Artisanen, merkatariekin eta tokiko ekoizle eta ekoizleen 45 postu jarri ziren. Bertaratutako herrikoek eta ingurukoek gazta, imitaziozko bitxiak, produktu naturalak, saskiak eta abar eskuratzeko aukera uzan zuten. Merkataritza eta azoka zaharren



'jAnGOITZ', elikadura osasungarria eta tokikoa



Taupadak hezkuntza kooperatibak (Agoizko haur eskola) hasierako helburuetako bat lortu du: "elkadura osasuntsua, ekoizleak bertakoak, sukaldaria gure zentroan eta produktuak kalitatezkoak, freskoak eta askotarikoak izango ziren proiektu bat sortzea". jAnGOITZ deitu diote bere proiektuari. Anbizioz jaio da ekimena, landa-giroan oinarrituta, non despopulazioa areagotzen ari den eta ekonomiak gero eta gehiago sufritzen duen. Hala eta guztiz ere, zuzendaritza-taldeak uste du he-

rien eta tokikoaren aldeko benetako eta lehentasunezko apustua egin behar dela. Aitortu dute ez dela erraza izan ekimen hau abian jartzea, jantokian jasotzen zituzten produktuak kalitatezkoak ez zirela egiaztatu ondoren sortu baitzen. Proba pilotu baten ondoren, Elikalimen laguntzarekin, menuak aldatu dituzte, eta barietate eta kalitate gehiago eskaini otorduetan; animalia-proteina gutxiago eskaintzen da eta tokiko ekoizleekin lan egiten da. Eguneko hamaiketakoak sasoiko frutak dira,

jaietako askariak aldatuko dira eta askarietako oinarriak sasoiko frutak eta barazki-tortillak izanen dira. Gainera, lan horrekin batera, hezkuntza-taldea lan pedagogikoa egiten ari da. Bazkaltzeko uea zainduko da: talde txikiak sortuz, norberaren erritmoa entzunez eta errespetatzen eta espazio seguruak bultzatzen.

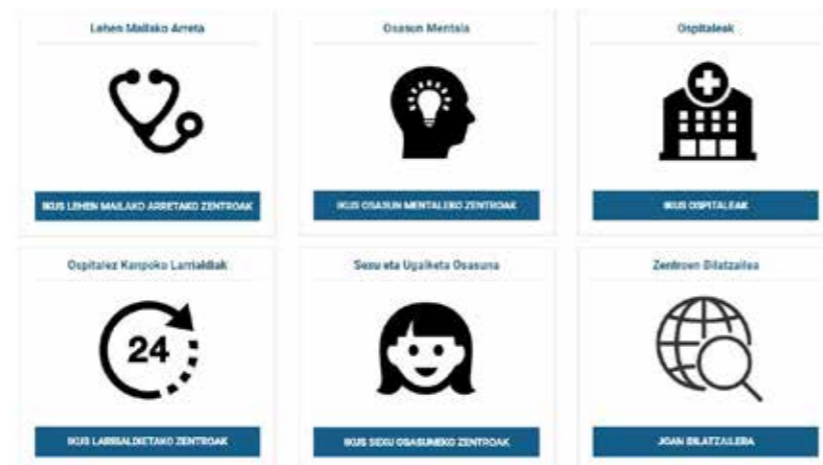
Agoitzen aldeko apustua funtsezkoa izan da proiektu honetan, eta lehentasuna eman zaio tokiko saltokietan erosteari eta, horrela, zirkulazio eta aliantza ekonomikoa sustatzeari. Honako hauek dira ekimena posible egiten dutenak: Reparazea (barazkiak eta frutak), Hns Latasa eta Migueliz harategiak, Baztan arrandegia eta Panera (ogi ekologikoa). Gainera, Pirineikiren laguntza izanen dute jogurtak hornitzeko, eta Ekoalderen laguntza produktu lehorrak eta elikagai ekologikoez hornitzeko.

Osasun informazioa, hurbilago

Uda honetatik aurrera, herritarrek osasun-baliabideei buruzko informazioa eskuragarriago dute, Osasunbidea-Nafarroako Osasun Zerbitzuaren (OSN-O) eta Nafarroako Unibertsitate Ospitalearen (HUN) web-orri berrien bidez. Bi orrialdeak eskuragarri daude, hurrenez hurren, url centrossanitarios.navarra.es eta hun.navarra.es helbideetatik. Horiek, aldi berean, Osasun Departamentuaren web-atarian integratuta daude, eta bertan biltzen da departamentu honen informazio instituzional eta sanitario guztia. Bi orrialdeak gaztelaniaz eta euskaraz daude eskuragarri, eta asmoa da erabiltzaileei eskaintzeko zerbitzuei buruzko informazio erabilgarria modu erraz eta

ordenatuan ematea, herritarrek osasun-baliabide publikoen jardueraren berri izan dezaten eta haiekin duten harremana erraztu dezaten. HUNen web orria hiru bloke nagusitan egituratuta dago: ospitalea, herritarrak eta profesionalaren eremua. Gai-

nera, duela gutxi estreinatu den Osasunbidea-Nafarroako Osasun Zerbitzuaren osasun-zentroen webgunean ere txertatuta dago. Bertan, osasun-sare publikoko baliabideei buruzko datu nagusiak jasotzen dira, erabilgarritasun-irizpidearen arabera antolatuta.



Irulegirako bisita

Aranzadi Zientzia Elkartek, bere indusketa eta ikerketa taldeek Antzinaroko arkeologian egiten duten lana sendotzeko eta aurrera egiteko, mikromezenasgo kanpaina bat abiarazi du baliabide ekonomiko gehiago lortzeko. Dohaintza baten truke, bisita gidatuak eskaintzen dira Zaldua, Artzi edo Lakidain bezalako aztarnategi garrantzitsuetara, non gazteluaren hondakinak eta Irulegiko Eskua agertu ziren. Euskararen jatorriari argia eman dion aurkikuntza honek paradigma aldaketa ekarri du eta berrikuntza esanguratsuak dakartza arkeologia eta hizkuntzalaritzaren munduan. Agoizko Udalak, gure hizkuntza eta ondarea aztertzeke konpro-



misoa hartuta, bat egin zuen Aranzadik abiatutako kanpainarekin eta Irulegira irteera bat antolatatu zuen hiribildutik. Bisitan, Burdin Aroko herrixka eta eskua agertu zen etxea ezagutu ahal izan ziren. Gainera, mendia gailurrean dagoen XV. mendeko gaztelu nafarraren historia ere azaldu zen,

guztia Aranzadiko arkeologiako langileen eskutik.

Gogoratu behar da Agoizko Udala Aranzadi Zientzia Elkartearekin eta HIDEA herriko taldearekin elkarlanean ari dela azken urteotan Zalurribarko San Salvador ermitako indusketetan.

Ondareari buruzko Europako jardunaldiak 2023



"Ondarea bizirik" lelopean, Europako Kontseiluak sustatzen dituen eta Nafarroako Gobernuak Vianako Printzea Erakundearen bidez koordinatzen dituen Ondarearen Europako Jardunaldien zortzigarren edizioa ospatu zen. Eta aurten ere lekua izan zuten Agoizko kultur ondareari buruzko programazioan. Hasiera-hasieratik, Agoizko Udalak parte hartu du zita horretan. Oraingoan proposamena hirukoitza izan zen,

eta egutegiko bi asteburu hartu ditu. Alde batetik, irailaren 22an, ostirala, Agoizko udal-mugarteko toponimiari, mugarriari eta iturriari buruzko azterlanaren aurkezpena egin zen Kultur Etxean. HIDEA Agoizko Historia Kultur Elkartek egindako lan neketsu eta ikusgarria, eta grafikoki islatua aurkezpena bertaratu ziren guztiei eman zitzaizen lamina-mapa batean. Larunbat goizerako, hilak 23, ibilaldi historiko-natural bat antolatu zen

Gendulaingo bidearen inguruan. Eta hilaren 30ean, larunbata, San Migeletako jaiekin batera, agrarondarren eta beaumontarren arteko bakearen sinaduraren antzezpina berreskuratu zen. Agoizko dantzariak, alde batetik, 1479ko gerra eta bakearen sinadura interpretatu zuten, herriko armarrak sortu zuten ekitaldia, eta, bestetik, ehungileen lana.

Agoizko Udalak arrakasta handiz parte hartu du deialdi guztietan proposamen ezberdin eta erakargarriekin; Induriagako nekropolira txangoa, Iratiko bidezidorraren ibilbidea, El Irati, S.A. eta "Agoizko Historia Kultur Elkartek" erakusketetarako bisita gidatuak, San Salvatore ermitako esku-hartzea eta iazko "Agoizko istorioak irudietan" erakusketa. Gure kultura-ondare aberats eta askotarikoaren aldeko benetako apustua da.

Argazkilaritza Lehiaketaren XVIII. Edizioa

Agoizko Udalak, Kultura eta Fes-
tetako zinegotzigoaren bitartez,
«Agoitz Hiria» argazki lehiaketa-
ren edizio berri bat deitu du, eta
guztira 800 euro banatuko ditu
saritan. Argazki lehiaketa honen
hamargarren edizioa da, eta
Udalak Agoizko une edo eszena
esanguratsuenak atzematera ani-
matzen du parte hartzen duena.
Izan ere, oinarriek nahitaezko
betekizuntzat ezartzen dute ar-
gazkiek Agoizko hiribildua izango
dutela gaitzat: paisaiak, hirigintza,
ondarea, ohiturak, jaiak, bertako
jendea... eta originalak, argita-
ragabeak eta beste lehiaketa ba-
tzuetan saritu gabeak izan be-
harko dute. Gainera, zuri-beltzean
edo koloretan izan daitezke.



Orokorra, herritar guztientzat
irekia, eta herrikoia, Agoitzen

Lehiaketak bi modalitate ditu:

erroldatuta dauden pertsonentzat
mugatua. Deialdia urriaren 16ko
13:00ak arte egonen da zabalik,
eta bi sari aurreikusten ditu, 500
euro modalitate orokorrerako
eta 300 euro herrikoirako, Kultur
Etxean eginen den erakusketaren
inaugurazioan banatuko direnak.

Epaimahaiak izendatuko du moda-
litate orokorreko argazkirik onena.
Gainera, hiru irudi aukeratuko ditu,
eta herri-bozketa egingo da "he-
rri-saria" modalitatean irabazle
izan den instantearen berri iza-
teko. Bozketaren xehetasunak
Udalaren ohiko hedabideen bidez
jakinaraziko dira.

Informazio gehiago nahi izanez
gero, oinarriak www.agoitz.eus
webgunean kontsulta daitezke.

Kultur balantzea

Memoria Historikoaren Zikloa, On-
darearen Europako Jardunaldiak,
Agoizko Zokoa, Irulegiko gaztelua-
ren hondakinen bisita gidatua eta
San Migel jaiak izan ziren iraileko
kultur agendan proposatutako jar-
dueretako batzuk. Baina dantzak
ere lekua izan zuen Kultur-Izan
formatu berritzailearen barnean.
Adierazpen artistiko tradizionalen
programa berria, Vianako Printzea
Erakundeak antolatua, Nafarroako

musika, dantza eta ahozko adie-
razpen herrikoien dibulgazioa
eta bitartekaritza du helburu.
Agoizko Kultur Etxean egindako
jardunaldian prestakuntza-tailer
bat antolatu zen, eta, ondoren,
parte-hartzaileen eskutik erakus-
keta bat.

San Migel jaien barruan, Pirritx,
Porrotx eta Marimotots pailazoek,
35. urteurrena ospatzeko "Urteak

bete, abenturak bizi!" ikuskizuna-
rekin, arrakastaz itxi zuten hileko
kultur agenda. Gainera, ikasturtea
hastearekin batera, Agoizko Uda-
lak eskaintzen dituen ikastaro eta
tailerretarako matrikulak ireki
ziren, urritik maiatzera. Horien
arte, zaharkinak zaharberritzea,
helduentzako pintura (oinarrizko
maila eta maila aurreratua), eus-
karazko arte plastikoak (haur eta
gazteentzako) eta irakurketa kluba.



Euskara ikastearen aldeko kanpaina

Euskara ikastaroetan izena ema-
teko epea irekitzearekin batera,
Nafarroako Gobernuak, Euska-
rabidea-Euskararen Nafar Institu-
tuaren bitartez, 33 toki entitatek
eta euskaltegiek 'Euskara orain'
kanpaina abiarazi dute, bereziki
gazteei euskara ikastera anima-
tzeko. Gaztelaniaz eta euskaraz ez
ezik, funtsezko informazioa ema-
ten da arabieraz, frantsesez eta
ingelesez. Kanpaina bere garaian
euskara ikasteko aukerarik izan
ez zuten helduei eta beren eskola
bizitzan euskararekin harremana
izan zutenei ere zuzenduta dago,
eta orain, berriz ere ekin nahi
diote ezagutza hobetzeko.

Euskarazko irakaskuntzaren
doakotasuna lortze aldera, eta
herritarrek hizkuntza hori ezagu-
tzeko duten eskubidea bermatze

aldera, ikasturte honetan lagun-
tzak handitu egin dira. Euska-
rabideak seigarren urtez jarraian
egindako deialdia ikasleei zuzen-
duta dago, 2023-2024 ikasturtean
ikastaro estentsiboak, trinkoak,
barnetegiak eta autoikaskuntza
ikastaroak egin ditzaten. Matriku-
latzen direnek 380 eurorainoko la-
guntzak lortu ahal izanen dituzte,
toki-erakundeek eskaintzen dituz-
tenekin bateragarriak. Laguntzak
eskatzeko epea 2023ko azaroaren
30ean amaituko da.

Informazioa emateko, www.aprendeusquera.navarra.es/
www.euskarakasi.navarra.eus
webgunea gaitu da. <https://elaide.eus> orriak
ere informazioa eta baliabide era-
bilgarriak eskaintzen ditu prozesu
horietan murgilduta dauden per-
sona guztientzat.



Agoizko Udala euskararen nor-
malizazioaren eta sustapenaren
alde ari da lanean, euskara zer-
bitzua bitartez. Horretarako,
helduen artean ikastea bultzatzen
du matrikulazio-kanpainen bidez,
eta dirulaguntzak eskaintzen ditu
haien ikaskuntzara animatzeko eta
doakotasunean aurrera egiteko.

Agoizko VII. Mendi Lasterketa

Irailaren 24an, igandea, Agoizko
Mendi Lasterketaren VII. edizioa
ospatu zen Agoitzen. Kanpondoa
kirol-gunetik abiatu zen laster-
keta, 9:30ean, 21,5 eta 11,5 ki-
lometroko bi ibilbide izan zituen,
eta 180 lagunek hartu zuten parte.
Lasterketa Nafarroako Kirol Jokoen
denboraldiari hasiera emateko
balio izan zuen. Oraingo honetan,
agoizko lehiaketak pisu handia-
goa irabazi du Nafarroako egute-

giaren barruan, Nafarroako Mendi
Kirol eta Eskalada Federazioaren
lasterketen Nafarroako Koparako
puntuagarria izatera pasatu baita.

Distantzia luzeeneko lasterketan
parte hartu zutenek 1.300 me-
troko desnibela egin behar izan
zuten, eta motzean (13 urtetik go-
rakoentzat) 700 metrokoa. Aurten,
bi kasuetan aldatu zen martxaren
noranzkoa: San Lorentzora igotzen

hasi zen, Peña Txikitán, Induria-
gako nekropolian eta Axarimen-
dian barna joan zen, eta azken
jaitsierarekin bukatzeko. Hiru
Herriko Javier Arangurennek eta
Laura Sanzek distantziarik luze-
nean lortu zuten garaipena. Eneko
Esparza, Hiru Herrikoa ere, Mar-
kel Barrio herrikoaren eta Guratz
Azpiroren aurretik, podiumera
igotzea lortu zuten 11,5 kilome-
troko lasterketan.



2023-24 kirol programa



Kanpondoa kirol guneak 2023/24 ikasturterako Kirol Jardueren Programan izena emateko epea ireki zuen, eta nobedadeak ekarri ditu. Horien artean, langileen prestakuntzaren eta kualifikazioaren alde egin den apustu sendoa, eta taulak eta jarraipenak kontrolatzeko teknologia eskuratzea.

Denboraldi berri hau prestatzeko eta kirol-programa zabala eta askotarikoa diseinatzeko, aurreko ikasturtean erabiltzaileei egindako inkestak iradokizunak eta erantzunak hartu dira kontuan. Gainera, jarduera berriak gehitu dira, hala nola zumba, aerobox, hipopresiboak, entrenamendu funtzionala... Profil guztiek beren beharretara egokitutako kirola aurkitzea da helburua. Helduek

Kirol Parrillan eskaintza oso eta zabala izanen dute astelehenetik larunbatera.

Adinekoak goizetan trebatu ahal izanen dira, hirugarren adinekoen jarduerekin, eta aquagymen zatitako protagonismo berezia izanen dute. Eta baita jarduera berriei ere, hala nola pilates eta martxa nordikoarekin. Yogak programan jarraitzen du. Eta adin txikikoentzat igeriketa, kirol aniztasuna, dantza eta taekwondo daude.

Ikasturte honetarako berrikuntza gisa, Kanpondoak "Gazte Parrilla" jarduera abiarazi du, kirola ingurune osasuntsu, seguru eta dibertigarri batean hasi nahi duten gazte eta nerabeentzat bereziki diseinatutako kirol programa.

Astean 4 orduko programa bat, hainbat jarduerarekin, entrenamenduaren bidez garapen fisiko eta mentalari lagunduko diona.

Kirol-jarduera guztiak erabat egokituta daude indarrean dagoen araudira, guztiok kirola ahalik eta modurik seguruenean egin dezagun. Hainbat kirol modalitate eta diziplina eskaintzen dira, non haurrek, agoizko bizilagunek eta eskualdeko biztanleek udal kirol instalazioez gozatzeko aukera izanen duten kirola eginez.

Kanpondoa konplexuaren 2023/24 denboraldirako kirol jardueren programa berria esku-ragarri dago webgunean.

Zero hondakinak Kanpondoan

Kanpondoako plantillak eskerrak eman nahi dizkie instalazioetako erabiltzaile guztiei Zero Hondakinaren kanpainan inplikatu eta laguntzeagatik. Kanpaina horren helburua da sortzen dugun hondakin kopuruari buruz kontzientziaztea. Horretarako, gure hondakin guztiak edukiontzietara eramatera gonbidatzen gaitu, aisialdirako lekua aurkitu dugun baldintza berberetan edo hobeto utziz.

Gaur egun, Kanpondoa kirol-instalazioa aurreko urteetan baino garbiago dago. Pertsona guztien gizalegea erakustez gain, eta oso atsegina izateaz gain, gure ahaleginak erabiltzaileentzat onuragarriak diren beste zeregin batzuetara bideratzea ahalbidetzen digun aurrezpena da.

Mila esker ingurune garbi bat sortzen laguntzeagatik.

