

Cómo aportar km al 'Reto solidario FDN-Obra Social "La Caixa"'

Para comenzar a aportar kilómetros al 'Reto solidario', te puedes apuntar desde el móvil o hacerlo en el ordenador y luego descargarte una app en el móvil.

1. Vamos a la página web <http://fdn.wefitter.com/> pincha **"Únete al reto"** para poder inscribirte en el reto.

RETOSOLIDARIO
HAZ QUE TUS PASOS DEJEN HUELLA

FDN

Obra Social "la Caixa"

Home | Cómo funciona | Ranking | Entidades y agrupaciones sociales

RETO SOLIDARIO FDN - OBRA SOCIAL LA CAIXA

¡El Reto está en marcha! Necesitamos tus pasos para sumar 640.647 km solidarios; uno por cada habitante de Navarra. ¡Únete! Elige primero la causa social a la que destinar tu esfuerzo y después la empresa o colectivo al que perteneces.

ÚNETE AHORA

PROGRESO DEL RETO
termina en 106 días

168,672 km completado

26.3 %

640,647 km objetivo

2. Una vez dentro, selecciona la entidad o agrupación social a la que vas a aportar tu esfuerzo.

RECOMPENSAMOS TU EJERCICIO
Selecciona tu grupo para participar en el reto:

ADACEN
Asociación de Daño Cerebral de Navarra

Unirse

niños con cáncer
adano
ADANO Asociación de Ayuda a Niños con Cáncer de Navarra

Unirse

ADEMNA
ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE NAVARRA
NAVARRAKO ESKLEROZI ANIZKITEAREN ELKARTEA

Unirse

aecc
Contra el Cáncer
TU VIDA, NUESTRA VIDA
AECC Asociación Española Contra el Cáncer

Unirse

afan
AFAN Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra

Unirse

ALCER
ALCER Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales

Unirse

3. Si no estás registrado del año pasado, sigue estos pasos:

Regístrate por primera vez introduciendo tu email, contraseña y seleccionando la empresa o colectivo al que perteneces.

Si eres miembro de una asociación, en la empresa o colectivo debes poner **"Otros participantes"**.

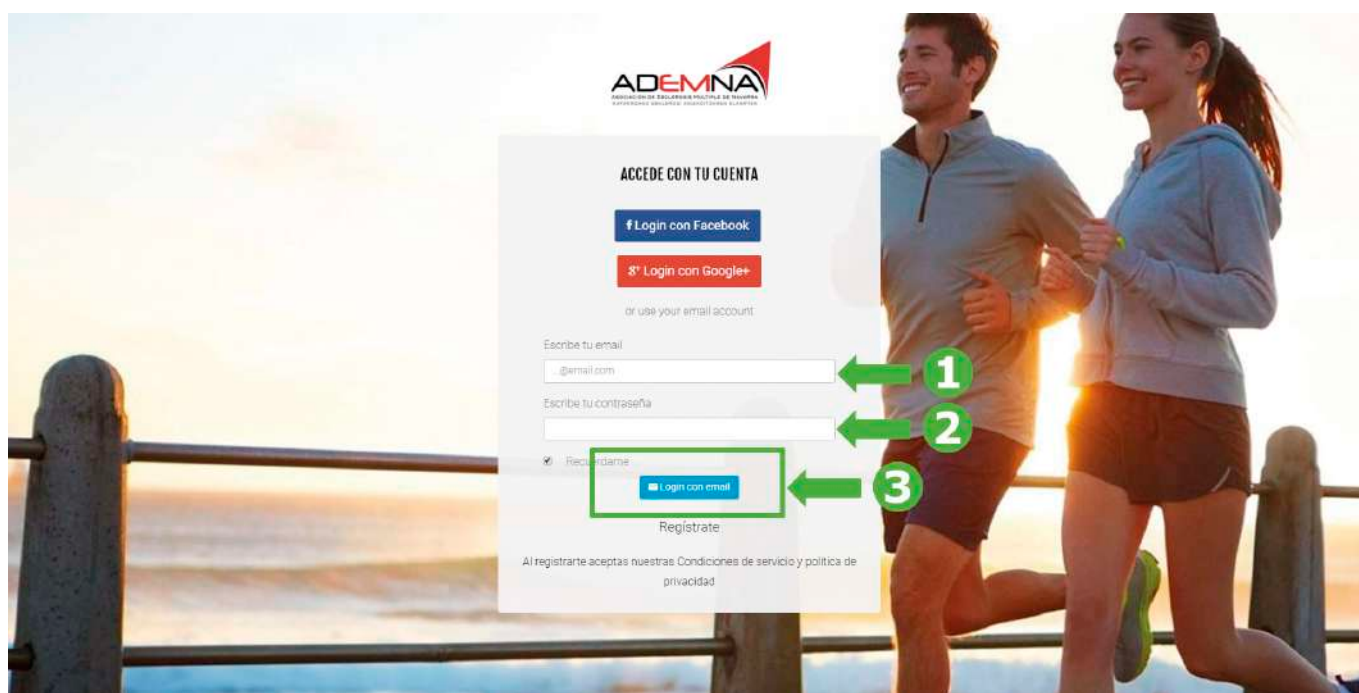
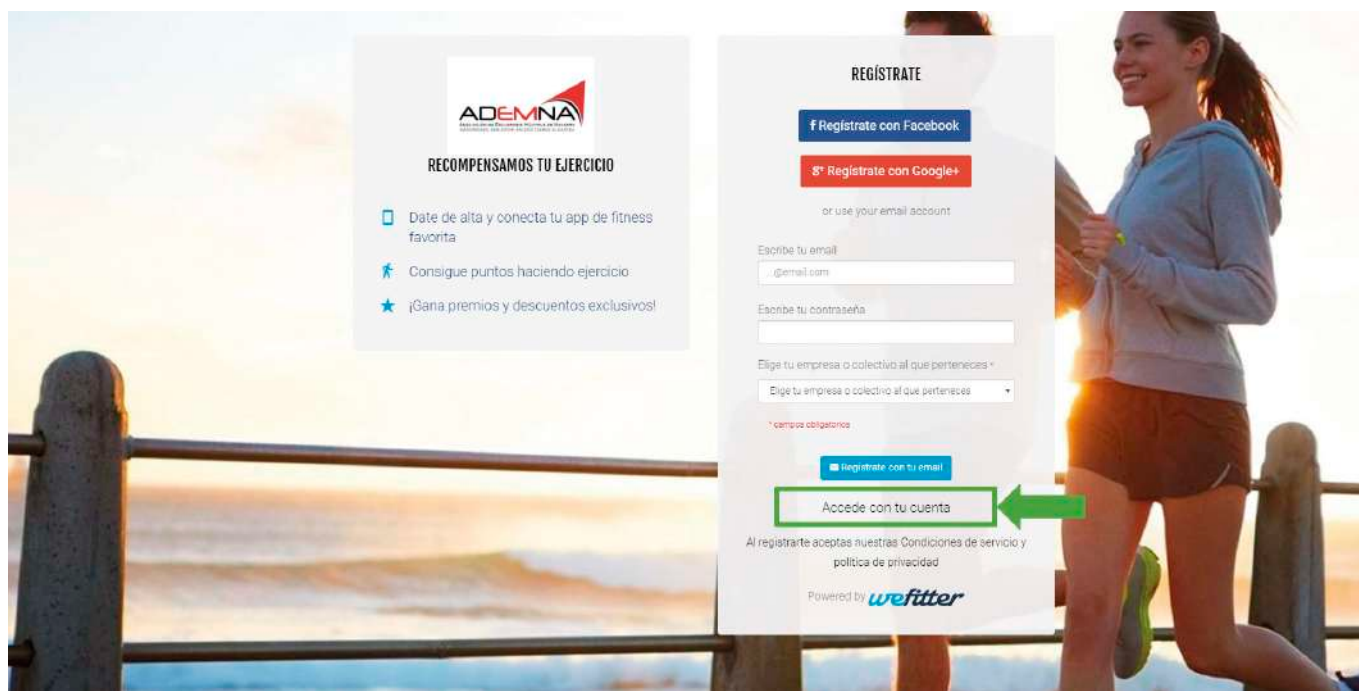
The image shows a registration form for the Reto Solidario challenge. On the left, there is a section for ADEMNA with the text 'RECOMPENSAMOS TU EJERCICIO' and three bullet points: 'Date de alta y conecta tu app de fitness favorita', 'Consigue puntos haciendo ejercicio', and '¡Gana premios y descuentos exclusivos!'. On the right, there is a 'REGISTRATE' section with four numbered steps: 1. 'Regístrate con Facebook', 2. 'Regístrate con Google+', 3. 'or use your email account' (with fields for 'Escribe tu email' and 'Escribe tu contraseña'), and 4. 'Elige tu empresa o colectivo al que perteneces' (with a dropdown menu). Below these steps, there is a 'Regístrate con tu email' button and a link to 'Accede con tu cuenta'. At the bottom, it says 'Al registrarte aceptas nuestras Condiciones de servicio y política de privacidad' and 'Powered by wefitter'.

Una vez registrado ya aparecerá que tienes el Reto Solidario aceptado y podrás ver tu **aportación en cualquier momento desde la pestaña "Retos"**

The image shows a screenshot of the Reto Solidario user profile page. On the left, there is a sidebar menu with the following items: 'Inicio', 'Grupos', 'Retos', 'Recompensas', 'Ranking', 'Busca amigos', 'Actividades', 'Mis valores', 'Insignias', and 'Conexiones'. The 'Retos' item is highlighted with a green box and a green arrow pointing to it. The main content area shows the profile for 'ANAPAR ASOCIACIÓN NAVARRA DE PARKINSON'. It includes a map of Navarre with a running figure, the text 'Asociación Navarra de Parkinson', and statistics: '1 reto activo', '0 recompensas', and '32 participantes'. On the right, there is a 'Ranking' section with a list of participants and their scores. The list is as follows:

RANKING	Participant	Score
1	Carlos M.	137
2	Oscar M.	88.9
3	Juan Carlos C.	79.0
4	Caral B.	60.6

**4. Si ya estás registrado del año pasado,
simplemente tienes que acceder a la plataforma:
Pulsa "Accede con tu cuenta"
y accede a la plataforma introduciendo tu email y contraseña**



Selecciona la empresa o colectivo al que perteneces

The screenshot shows the FDN website interface. On the left, there's a sidebar with navigation icons. The main content area is titled "ADEMNA ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE NAVARRA". Below the title, there's a logo for ADEMNA and some statistics: "1 reto activo", "0 recompensas", and "114 participantes". To the right, there's a section titled "Consulta e progreso del Reto Solidario en la página exclusiva http://fdn.wefitter.com/". Below this, there's a dropdown menu labeled "Grupo La Información" with a search bar. The dropdown is open, showing a list of groups: "Nafarroa", "Nano Automotive", "Planasa", "Rockwood", "Dinastia", and "Otros participantes". A green box highlights the "Otros participantes" option, and a green arrow with the number "1" points to it. Below the dropdown, there's a list of participants with their names and distances: "PATXI V" (334.62 km), "Kike E" (146.58 km), and "Arikaitz L" (142.74 km).

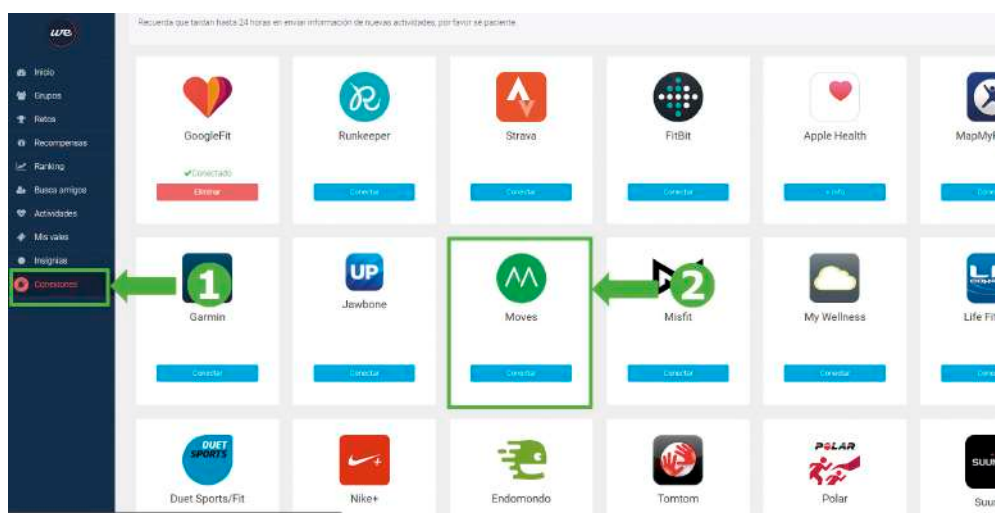
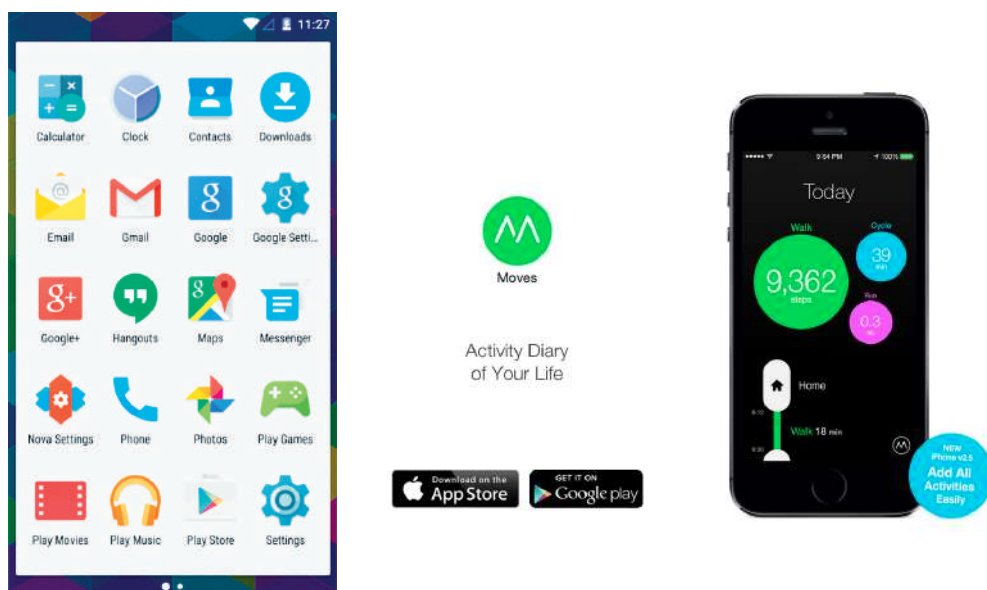
Puedes consultar tus actividades realizadas desde la pestaña de "actividades" y mostrará el ejercicio que has hecho la última semana.

The screenshot shows the FDN website interface with the "ACTIVIDADES" section selected in the sidebar. The sidebar on the left has a red heart icon next to "Actividades". The main content area is titled "ACTIVIDADES" and features four large red boxes with statistics: "520 PUNTOS", "32,1 KILÓMETROS", "5.923 CALORÍAS", and "19,6 HORAS". Below these, there's a section titled "¿QUÉ NIVEL ERES?" with a message: "Los niveles ya están disponibles en la app. Descárgatela y empieza a subir de nivel." and buttons for "Google Play" and "App Store". To the right, there's a vertical timeline of activities. The first activity is "Actividad diaria" with 5 puntos, 53 cal, 10 mins, and 0.01 Kms. The second activity is "Actividad diaria" with 206 puntos, 2.722 cal, 524 mins, and 5.61 Kms. The third activity is "Actividad diaria" with 0 puntos, 0 cal, 1 mins, and 0.00 Kms. A green arrow points to the "Actividades" tab in the sidebar.

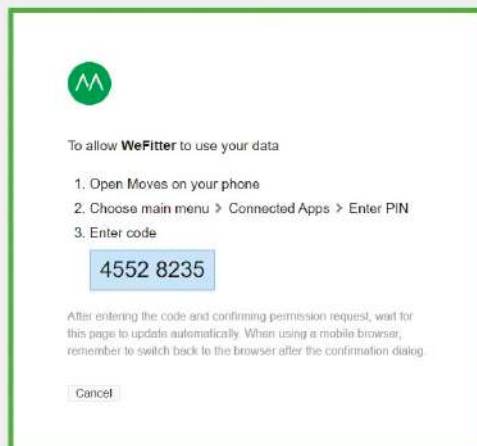
**Para que nuestro esfuerzo sume
tenemos que tener una app de registro de actividad física en el móvil.**

Puede que no la tengamos instalada, por lo que tenemos que ir en nuestro móvil a la Play Store (o App Store en Iphone y bajarnos una).

Hay **una amplia selección de aplicaciones o dispositivos que puedes conectar.** En nuestro centro de ayuda (<http://help.wefitter.com/es/support/solutions/folders/19000146417>) podrás encontrar tutoriales de cómo hacer la conexión con cada una de las opciones disponibles.
Veamos el ejemplo para conectar MOVES.
En el apartado de **Conexiones**,
buscar el logo de Moves y darle a conectar



Nos sale un número PIN.

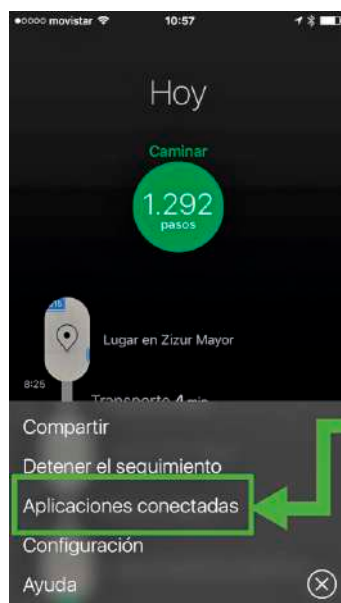


Ahora tenemos que ir en nuestro móvil a la aplicación Moves

✗ Configuración

✗ Aplicaciones conectadas

Nos pide introducir un PIN (pinchamos en Enter PIN),
y ponemos ese número que nos sale y le damos OK



A partir de ahora, cualquier ejercicio que registres sumará kilómetros al reto.

¿Por qué no suman las actividades a mi progreso en el reto?

Es importante tener en cuenta **que las actividades que empiezan a sumar en el reto son aquellas realizadas desde el mismo día que se acepta el reto**, no las anteriores. Por ejemplo si llevo desde el día 1 haciendo ejercicio y me uno al reto el día 4, contarán todas actividades desde el día 4.

¿Por qué no coinciden los kms con los de mi actividad realizada?

¿Los kms cargados en WeFitter no son los mismos que se muestran en tu app o dispositivo deportivo? Prueba a borrar la conexión y establecerla de nuevo, para asegurarnos que la configuración sea correcta.

Asegúrate que los kms no estén recogidos en otra actividad cargada en WeFitter y que, al final del día la suma sea la correcta y correspondiente a lo que tu app de tracking indica

Si tienes dudas, puedes consultar las preguntas más frecuentes en nuestro centro de ayuda

(<http://help.wefitter.com/es/support/home>)

o puedes contactar en el correo

help@wefitter.com

¡Muchas gracias por tu ayuda,
las entidades sociales del 'Reto solidario' necesitan tus kilómetros!
HAZ QUE TUS PASOS DEJEN HUELLA

