



## Memoria eta oroimena, Agoitzen, frankismoaren errepresioaren biktimentzat

Udalak eta Agoizko herriak berriro ohoratu zuten eraildako 27 pertsonen, haien familien eta errepresio frankistaren beste biktima batzuen memoria, eta omenaldi hori behar den guztietan errepikatzen prest daude. Urtero mantentzen dute, monolito batek honakoa gogorarazten duen lekuan bertan: biktimek eskatzen duten egia, justizia eta erreparaziorako eskubidearekiko betebeharrak morala dela, Ángel Martín Unzué alkateak eta Joseba Corera zinegotziak adierazi zuten moduan. Bien artean biktima guztien izena irakurri zituzten, txistu-balada baten doinura.

Betiko moduan ere, musika eta loreak, eskaintza ofizial eta partikular bat egin ziren eta. Oihane Jaso,

Xabier Dendarieta eta Josu Magallonen ahotsek errepresioarekin zerikusia duten Es una carta (Barricada), Bazoaz (Su ta Gar) eta Maravillas (Berri Txarrak) kantuek abestu zituzten. Eta aureskua ere ez zen falta izan.

Alkateak eta zinegotziak agiri memorialista bat banatu zuten gaztelaniaz eta euskaraz, militantzia politiko, sindikal eta sozialetik haratago hedatu zen errepresioarekiko errekonozimendu zintzo eta merezia izan zezan. Hala ere, Agoitzen eta Longidako bailaran exekutatu zituzten 27 pertsonak gogoratu eta azpimarratu zituzten, desberdin pentsatze hutsagatik, askatasuna, justizia eta berdintasuna bilatze hutsagatik. Emakumeek jasandako bik-

timizazio bikoitza ere ez zuten alde batera utzi; izan ere, maite zituzten pertsonak galtzeaz gain, bortxaketak jasan zituzten, espetxeratu egin zituzten eta erail ere egin zituzten.

Aurten, Josefina Lambertoren irudiari errekonozimendu berezia egin zaio. Ekainean hil zen, eta Maravillas Larragako "Florecica"-ren arreba zen. Ez zen nekatu berak eta bere familiak hezur-haragitan jasan zuten errepresio frankista salatzeaz.

Azkenik, ahanzturaren aurkako konpromisoa eta aldarrikapena berretsi zuten, iraila guztietan bezala, Agoizko Memoriaren Parkean eta haien bihotzetan, haien oroitzapena, beti bizirik.



AYUNTAMIENTO DE AOIZ  
AGOIZKO UDALA



Gobierno de Navarra  
Nafarroako Gobernua



## Irati Natur Ibilbideari buruzko informazioa



Datozen hiru urteetan, Agoiztik Iruñerantz edo Zangozarantz goazela, Irati Trenaren Natur Bidearen exekuzio prozesua ikusi ahal izanen dugu. 50 kilometro izanen dira guztira, 5,2 milioi euroko inbertsioa izango du eta Nekazaritza, Arrantza eta Elikadura Ministerioak finantzatu du. Irailean bertan esleitu zaio TRAGSA taldeari tokiko biziberritzearen eta lurralde-garapen

iraunkorren ardatz hori, eta hiru ekitalditan amaitzea aurreikusi da (2025eko iraila). 36 hilabete hauetan zehar, proiektu horren garapenari buruzko albiste garrantzitsu gehiago helarazten joanen gara.

2022a amaitzeko gelditzen diren hilabeteetan, obrako kartelak, balizak eta hesolak jartzen ikusi ahal izanen dugu, obrak datorren urtetik aurrera egingen badira ere.

Artiedako Kontzejuko (Urraulbeiti) partzela batean laneko material guztiak biltzea aurrikusita dago.

Honako hau da urtetako obraren aurrekontua: 150.000 euroko inbertsioa izanen da 2022. urtean; 2023an, berriz, 1.300.000 eurokoa da; eta, 2024an, 2.000.000 eurokoa; azken ekitaldirako (2025), 1.700.000 euroko partida bideratuko da.

## 21.766 euro, Agoizko Udal Musika Eskolarentzat

Nafarroako Gobernuak Hezkuntza Departamentuak Musika eta Dantza Eskolen Erregistro Espezifikoa inskribatuta dauden Udal Musika Eskolentzako diru-laguntzen deialdiaren ebazpena argitaratu zuen, horien artean Agoizko Udal Musika Eskolarentzako. Foru Gobernuak 3 milioiko gastua bideratu du 2022an izena eman duten 51 eskolen artean banatzeko. Zenbateko hori hainbat irizpideren arabera banatuko da, hala nola ikasle-kopurua, adina, egindako espezialitatea edo 21-22 ikasturtean matrikulatutako irakasgaiak.

Agoitzen kasuan, Agoizko Musika Eskolaren Patronatuak kudeatzen duen zerbitzuaren kostu osoa 193.150 eurokoa da, eta horietatik Agoizko Udalak 87.000 euro inguru ordaindu behar ditu. Izena eman duten ikasleen familiek 85.000 euroko ekarpena egiten dute. Zifra horiekin, Nafarroako Gobernuak 21.766 euro jarri ditu balantzea koadratzeko. Eman dako zenbateko hori ordaintzeko, 10.883 euroko bi ordainketa-ebazpen berri emanen dira, eta laster izapidetuko dira.



## NUKF-ko exekutibak finantza-lerro bat eskatu dio Gobernuari, energia gastuen egoera arintzeko

Joan den irailaren 14an, NUK-Fren Batzorde Exekutiboak (Angel Martin Unzue Agoizko eskualdeko ordezkari da bertan), erabaki zuen Nafarroako Gobernuari eskatzea, Toki Administrazioiko Zuzendaritza Nagusiaren bitartez, laguntza ekonomikoen lerro bat gaitzea, toki entitateetako energia kostuen igoera arintzeko. Aurretik, Juan Carlos Castillo presidentek bilera bat egin zuen abuztuan hainbat toki-erakundetako ordezkariekin,

murrizteko laguntzen deialdi guztiei eta har daitezkeen neurriei buruzko informazioa emateko.

**NEXT GENERATION EUROPAKO BERRISKURATZE FUNTSEI BURUZKO LAGUNTZA TEKNIKOA.** Bilkura berean, presidentek jakinarazi zuen Zabala aholkularitzarekin kontratua mantendu behar zela, hark NUKFri eta toki-erakundeei funts horien deialdiei buruzko aholkularitza eta laguntza tekniko beraren bidez emateko.

langileei dagokienez. NUKFren barruan gai hori lantzen ari den taldeak izendatuko du toki-erakundearen ordezkariak.

**PLEREN ZEHAZTAPEN ASKEKO FUNTSEN ORDAINKETA ETA UKRAINAKO GERRAREN ONDORIOAK ARINTZEKO LAGUNTZAK.** Halaber, Lurralde Kohesiorako Departamentuak 2022an libreki erabakitzeke funtsak ordaintzeko izan duen atzerapena aztertu zuen batzordeak. Ukrainako ge-



egoera aztertu eta proposamenak egiteko. Arazoa bereziki larria da igerilekuak estalita dituzten udalerrietan, Agoitzen, esaterako.

Gainera, Federazioak bilkura bat egingen du Industriako Zuzendaritza Nagusiarekin tokiko erakundeentzat, energia-kostua

**0-3 URTE HEZKUNTZA.** Aurretik aipatutakoaz gain, lehendakariak Hezkuntzarekin eta Plataformarekin izandako bileren berri eman zuen, baita zikloaren etorkizuneko hobekuntzei helduko dien lantalde bat sortzeko koordinazio-taldean lortutako akordioaren berri ere, bereziki errefortzuko

rraren ondorioei aurre egiteko maiatzean onartu eta argitaratu ziren transferentzien ordainketan ere atzerapen hori gertatzen ari da, eta, gainera, toki-erakundearen Kapital Transferentzien Funtsearen geldikinetik datoz.

## Agoitzek Klima eta Energia Jasangarrirako Plana (PACES)

Agoizko Udalak eta Nafarroako beste 29 udalek dagoeneko jakinarazi dute Klimarako eta Energia Jasangarrirako Planak (PACES) onartu dituztela osoko bilkuran. Landa Garapen eta Ingurumen Departamentuak koordinatuta, PACESak LIFE-IP NAdapta-CC proiektuaren esparruan egin dira, eta osoko bilkura azken urratsa da udalek klima-aldaketari aurre egiteko neurriak biltzen dituen udalplan bat izan dezaten, arintzeari, egokitzeari eta pobrezia energetikoari dagokienez. Horrela, udal bakoitzak bere ibilbide-orria izanen du datozen urteetan bere udal-jarduera klimatikoa hedatzeko, eta berrikusi eta eguneratu ahal izanen da.

Ekainaz geroztik PACES onartzen ari diren udalerriek lehentasunezko zatitza jotzen dituzte LIFE-IP NAdapta-CCren ekintza guztiak, uholdeen prebentzioari eta natura-, basogintza- eta nekazaritza-ingurunearen kudeaketari dagokienez uraren kudeaketarekin zerikusia dutenak, suteen prebentzioa barne. Era berean, garrantzi



bera ematen diote populazioaren kokapenari eta arintzearekin zerikusia duten ekintzei, hala nola autokontsumoa eta energia-komunitateak. Klima-aldaketa arintzeko eta klima-aldaketara egokitzeko aholkularitza ere interesgarritzat jo dute parte hartzen duten erakundeek. PACESak egiteko, Ingurumeneko eta Nasuvinsa enpresa publikoko teknikariek Alkateen Itunarekin bat egin duten 154 udalekin lan egin dute azken hilabeteetan, tokiko klima-ekintzarako nazioarteko konpromiso bat lortzeko. Itunak konpromisoa hartzen du toki-erakundeek

beren lurraldean berotegi-efektuko gasen isuriak gutxienez % 40 murrizteko hemendik 2030era. Bereziki, energia-eraginkortasuna hobetuz eta energia-iturri berriztagarriak gehiago erabiliz, eta haien erresilientzia handituz klima-aldaketaren ondorioetara egokituz eta energia-pobrezia aurre eginez. Azken hilabeteetan, 24 udal gehiago atxiki zaizkio Alkateen Itunari, 178 guztira (udalerrien % 65, azaleraren % 67, eta Nafarroako biztanleriaren % 84). Horrela, orain 2. Belaunaldi-koak deitu diren PACESak egiteko zain daude.

## Urrotz-Hiriko Jasangarritasunaren III. Feria

Urrotzen ospatu zen Irati Hondakin Solidoen Mankomunitateak antolatutako Iraunkortasunaren Azokaren hirugarren edizioa. Mabel Cañada presidentek laburbildu zuenez, "lurralde-berroneratzea, tokiko baliabideak eta kontsumoa eta ekonomia zirkularra izan ziren jardunaldien ardatzak, eta klima-aldaketari lotutako materia organikoarekin lan egiten jarraitzearen garrantzia" azpimarratu zuten. Ziurtatu zuen klima-aldaketarekiko interesa

areagotu egiten dela herritarrengan, oraindik ere bizi izandako uda zirrargarriak eraginda. "Funtsezkoa da bizilagunak inplikatzeko eta arazo horren bozgorailu izatea".

Hondakin mota bakoitzak klima-aldaketan duen eragina arintzeko lanean ari da Mankomunitatea, eta, ildo horretan, hainbat bilera egin ditu, hitz egitea eta komunikatzea oinarri direla sinetsita. Herritarrek interesa eta

kezka dute hondakinei, zaborrei, birziklapenari eta bizitzen ari garen aldaketari buruz. Izan ere, 60 pertsonak eman dute izena, guztiak kontzientziatzeko.

Tokiko ekoizleak eta elkarteak, udaleko arduradunekin eta teknikariek batera, programa luze batean bildu ziren, gogoeta egiteko, tokiko baliabideak ikusarazteko eta birziklatzearen eta ekonomia zirkular eta iraunkorraren balioei buruz kontzientziatzeko.

## Zokoa herriko kaleetara itzuli da

Joan den igandean, irailaren 4an, Agoizko Zoko izeneko azokaren hirugarren edizioa ospatu zen. Oraingo honetan, 41 postuk eman zuten izena, eta beren produktuak Mendiburua plazatik Nafarroa Beherera zehar zabaldu zituzten. Artisautza, ehungintzako gaiak, imitaziozko bitxiak, kosmetika, serigrafia, eskulanak, jateak, eta abar. Ez ziren falta izan janari postuak ere: ahatea, antzara, gaztak, hestebeteak, taloak, gozogintza, sagardo naturala, garagardoa eta ginebra artisaua. Eta denen artean, udaletxe inguruan, bigarren eskuko postua eta Zoko Tonbola, ordu eta erdi eskasean herriko 245 merkatari eta taberna sari zituzten 1.400 txartelak agortu zituena.

Hirugarren edizio honetan herriko hiru taldek hartu zuten parte: Agoizko Kostaldearen Kofradiak, Saharako kolektiboak eta Irati HHZ Mankomunitateak. Horietako bakoitzak bere egungo lana erakusteko aprobeztatu zuen,

etxeko atean materia organikoaren bilketa sustatzen duen azken hau kasu, eta konpostajearen eragin zuen. Hiru kolektiboek merkatu baten laguntzaile gisa errepikatu zuten, bertara Nafarroako eta baita herriko hainbat tokitako merkatariak joanez. Inkerak, Guti eta Maite Garrizen musikan bildutako jarduera komertzialak eta Leve Libularren kaleko animazioak, bere antzerki eta zirkuarekin eta haurrentzako tailerrekin, kolorea eman zuten eta Agoizko kaleak alaitu zituzten azokako goizean.

### PROIEKTUA FINANTZATZEA.

Zokoaren lehen edizioa 2021ean hasi zen, Irati Bizirik kolektiboak emandako aurrekontu txiki batekin, horrelako ekitaldi baten azpiegiturak dakartzan gastuei aurre egiteko (logistika, aseguruak, kartelak, fotokopiak...). Gainera, animazio-taldeak finantzatzeko (musika-emanaldiak, erakustaldiak, tailerrak...), Zokok mer-

katariei tasak ezartzen dizkie; Agoitzera produktuak erakustera etortzen direnek 10 euro ordaintzen dituzte metro linealeko, eta tokiko merkatariak, 5 euro.

Merkatu jardunaldi honetako gastu guztiak ordaindu ahal izateko, Zokoko Tonbola ere badago. Aurtengo nobedade gisa, merkatariaren eta ostalaritzaren esku zabaltasuna izateaz gain, Zokoren antolakuntzak 10 euroko bonuak banatu ditu herriko saltokien artean, guztira 300 euroko inbertsioa eginez. Azken batean, biltzen dena inbertitu egiten da.

Zokoko talde eragiletik helburua da baliabide ekonomiko eta giza baliabide gehiago bilatu ahal izatea proiektu honekin jarraitu eta hobetzeko; hiru edizioak erakutsi dute gure eskualdea dinamizatze eta bertako eta hurbileko produktua erdigunean jartzeko ilusioz eta gogoz, Agoizko Zokoak etorkizuna duela.



## Arrakas handia izan du “Agoizko Istorioak irudietan” argazki erakusketa

Azken 4 urte hauetan zehar, Agoizko Udala biltzen ari da zenbait artxibo historikoetako eta partikularren funts eta bildumetako argazki zaharrak. Irudi horietako batzuek ilustratzen dute areto honetan ikusgai dagoen “Historias de Aoiz en imágenes-Agoizko Istorioak irudietan” erakusketa hau, 2018an egin zenaren osagarri eta ordutik Agoizko Kultur Etxeko beheko solairuan iraunkorki ikus daitekeena. Horrek dokumentu historikoak, argazkiak eta Agoitz (1929.ean) irudikatzen duen maketa handi bat biltzen ditu.

Formatu handiko 57 argazki aukeratu dira erakusketa honetarako. Irudi bereziak, anekdotikoak eta historikoak dira, ikuspegi sozial eta antropologikotik. Erljio, kirol, jai giroko uneak, eszena kostunbristak eta paisaiak dira. Argazki horietako batzuk XIX. mendekoak dira, eta guztiak hainbat funts historikokoak dira (Nafarroako Artxibo Nagusia, Iruñeko Udal Artxiboa, Nafarroako Museoa), baita bilduma partikularretakoak ere.

Erakusketa Alfredo León Mañú diseinatzaileak hiribilduko ondareak sortutako kezka kulturalaren emaitza da. Izan ere, lau urtez biltzen aritu da Nafarroako Artxibo Nagusiaren, Iruñeko Udal Artxibategiaren, Nafarroako Museoaren, Nafarroako Unibertsitate Publikoaren, artxibo historikoen eta beste funts eta erakunde batzuen funts historikoetan dokumentu grafikoak. Bilduma partikularren eskuzabaltasunarenaz ere probetxu atera ahal izan dio, antzinako herriko paisaiak eta irudiak berreskuratu eta herriarentzat gordezko interesa izan dutelako.

Agoizko Udalaren helburua da, azken urteotan egiten ari den proiektu guztiekin bezala, ondare historikoa berreskuratzeri buruzko beharrari buruzko arreta piztea. Kasu honetan, interes etnografiko handiko argazkien ondare aberats honen kontserbazioa bermatu nahi izan du.

**2022KO ONDAREAREN EUROPAKO JARDUNALDIAK.** 2016. urtetik, eta etenik gabe, Europako Kontseiu-

luak sustatzen dituen Ondareari buruzko Europako Jardunaldiak egiten ari da Aoiz. Kultur ondareari buruzko sentsibilizazio programa, aurtun ere Hirian gozatu ahal izan duguna. Irailaren 23, 24 eta 30ean eta urriaren 1ean aukeratu ziren aurtengo edizioan, Ondare Jasangarria 'lelopean. Oraingoan, gure kultur ondare aberats eta askotarikoaren -materiala, immateriala eta naturala- babesari buruz hausnartzeko, Agoizko Historiei buruzko erakusketa aurkeztu zuen Udalak, Agoizko Istorioak irudietan 'izenburupean.

Agoizko Udalak arrakasta handiz parte hartu du deialdi guztietan proposamen ezberdin eta erakargarriekin; Induriagako nekropolira txangoa, Iratiko bidexkaren ibilbidea, Irati SArI buruzko erakusketetara bisita gidatuak eta Agoizko istorioak, agramondarren eta beamontarren arteko bakearen sinaduraren antzezpen-dantzak, eta Zalurribarko San Salvador ermitan esku hartzeko proposamena. Gure ondarea defendatzearen aldeko benetako apustua.



## Kultur balantzea

Uriz-Pi ahizpei buruzko erakusketarekin hasi zen iraila. Memoria Historikoaren Zikloaren barruan, Josefa eta Elisari buruzko erakusketak bi ahizpa horien bizitza osoa jasotzen zuen, balio demokratiko unibertsalekiko gizarte-konpromisoaren adibide. Nafarroan jaio ziren XIX. mendearen amaieran, eta Europako pedagogiaren abangoardian egon ziren, eta, horretaz gain hauengatik nabarmendu ziren: Espainiako Gerra Zibilean parte hartzeagatik, Frantziar errefuxiatuak defendatzeagatik, Parisen Erresistentziarekin batera borrokatzeagatik, frankismoaren aurka, emakumearen, haurtzaroren eta munduko bakearen alde borrokatzeagatik eta egungo Haurren Nazioarteko Eguna bultzatzeagatik. Bolero-Paprika operazioko biktimak Frantziatik

kanporatu zituzten, eta Berlingo erbestean hil ziren, jaioterrira itzuli ezinik.

“Kasilda, bukatzen ez den sua” antzerki-ikuskizuna, Goitibera antzerki taldearena, Antzerkiaren Memoriaren Zikloko egitarauaren proposamena izan zen. Kasilda Hernáez Vargas emakume iraultzailearen bizipenen bitartez, gerra zibilean eta bizitza osoan bere ideia libertarioengatik eta naturarekin harremanetan dagoen bizimodu baten alde borrokatu zen.

Agoizko Mendi Lasterketa dela eta, igande arratsaldean (hilak 11), «Mendiak 1976» zinema dokumentala proiektatu zen, mendiekiko, gazteriarekiko, esplorazioarekiko eta askatasunarekiko pasioari eta maitasunari

buruzko film luzea. Baina baita oroimenari eta adiskidetasunari buruz ere etengabe aldatzen ari den mundu batez.

Girando por Navarra/Bira Nafarroan Barna zikloaren bigarren edizioa, nabarmentzen hasi diren taldeen kontzertuak eskaintzen dituen, punk rocka, folka, popa edo flamenkoa bezalako estilo anitzekin, Agoitzera iritsi zen “la Furia” musika proposamenarekin. Nerea Lorón Díaz kaskantinak, Estatuko rap feministaren erakusle nagusiak, bere ikuskizuna eskaini zuen Agoizko Kultur Etxean.

Urriko lehen asteburuan jarraitu zuten San Migel jaien barruan, Porrotx eta Marimototsek, Kuikui ikuskizunarekin, harrera ona izan zuen hileko kultur agendan.



## Argazki lehiaketaren XVII. edizioa

Urriaren 17ko, astelehena, 13:00ak arte zabalik dago Agoizko udalak antolatzen duen «Agoizko Hiria» XVII. Argazki Lehiaketarako irudiak aurkezteko epea. Argazkiak udal bulegoetan entregatu beharko dira, eta aurreko edizioetan bezala, deialdiak bi modalitate ezartzen ditu:

1. Modalitate orokorra: herritar guztiei irekitako lehiaketa.
2. Herri-sariaren modalitatea:

Agoizko udalerrian erroldatutako pertsonentzat soilik.

Lehiaketara aurkeztu diren argazkien gaia Agoitz hiria izan da: paisaiak, hirigintza, ondarea, ohiturak, jaiak, bertako jendea eta originalak, argitaragabeak eta beste lehiaketa batzuetan sarituak izan ez direnak. Gainera, zuri-belztean edo koloretan izan daitezke.

Sari hauek ezarrita daude: moda-

litate orokorrerako, 500 euroko saria; herri-sariaren modalitateko, alegia, bozkatuena izan denerako, 300 € (alde aurretik epaimahaiak modalitate horretara aurkeztutako guztien artean aukeraketa egiten du). Bozketaren xehetasunak Udalaren ohiko hedabideetatik jakinaraziko dira. Informazio gehiago nahi izanez gero, oinarriak eska daitezke Kultur Etxean edo [www.agoitz.eus](http://www.agoitz.eus) udal webgunean.

## Jaio da Agoitzen Hizkuntza Eszeniko Berrien Nazioarteko Jaialdia -LEB



Ekimen kultural bat sortu izana beti da albiste ona. Eta LEB Jaialdiak (Lengoai Eszeniko Berriak euskarazko Hizkuntza Eszeniko Berrien akronimoa) bere lehen edizioa iragarri berri du, 2022ko abenduaren 2tik 10era Agoitzen egingo dena. Nazioarteko eta estatuko esperimentazio eszenikoaren errealitatea landa-eremura hurbiltzea

da helburua. LEB Jaialdia tokikoa gaitzen duen eta bertaratzen direnei abangoardiako esperientzia ematen dien gertakari bihurtzea da nahia, betiere inklusiotik eta kulturarako irisgarritasun unibertsalaren gizarte-printzipiotik abiatuta lan eginez.

Proposamenak aurkezteko deialdia 2022ko urriaren 14ra arte egonen da zabalik, lan eszeniko profesionaletarako, ikusleentzako amildegian jartzea dakarten arrisku sortzaileak hartzen dituzten lanetarako.

LEB Jaialdiak sei konpainia hautatuko ditu sei emanaldi izanen dituen programa osatzeko. Horretaz gain, hiru jardunaldirekin

txandakatukoa dira, zeinetan bitartekaritza-jarduera paraleloak (publikoarekin topaketak, hitzaldiak, eskola magistralak) egiten diren, parte hartzen duten konpainiek gidatuta. Konpainien eta publikoaren arteko elkarrizketa zuzena sortzea da, trebakuntza, hausnarketa, ekintza eta begirada berriak, publiko berriak sortzeko dinamikak.

Iriarte Pilezek sustatutako lehen proiektua da LEB, eta Agoizko Udalaren, Agoizko Kultur Etxearen, Nafarroako Kutxa Fundazioaren InnovaCultural Programaren eta La Caixa Fundazioaren babes du.

Informazio gehiago: <https://iriarteapilez.com/festival-leb/>

## VI. Agoizko Mendi Lasterketa

Joan den irailaren 11n, igandea, Agoizko Mendi Lasterketaren sei garren edizioa ospatu zen. Nafarroako Mendi eta Eskalada Kirolen Federazioaren Nafarroako Lasterketen XIV. txapelketarako bederatzigarren proba puntuagarria den Agoizko mendi lasterketak. Bi distantzia eskaintzen zituen: bat 12 kilometrokoa zen, 650 metroko desnibel positiboarekin, eta bestea zorrotzagoa zen, 21 metrokoa eta 1.100 metro (metatuak) positibokoa. Edizio honetan, probaren antolatzaileek Antox elkartearekin lankidetzan aritzea erabaki zuten, inskripzio bakoitzeko euro 1 emanaz, eta ehun eta berrogeita hamar parte-hartzaile bildu ziren Hirian, inguruko mendiak bero handiarekin zeharkatzeko.

Victor Bernedo bizkaitarra eta Nerea Amilibia gipuzkoarra nagusitu ziren



21 kilometrokoan (1.100m+), eta 12 kilometroko tartean (650m+), aldiz, Imanol Kañamares Berriozarreko txirrindularia eta Nerea Haro Lizarrako txirrindularia nagusitu ziren. Maratoi erdia 09:00etan hasi zen Agoizko Kanpondoa kirol-gunetik -han ere zegoen meta-, eta probarik laburrena ordu bete geroago hasi zen, 10:00etan.

Aurten, berritasun gisa, taldekako

kategoria bat ere bazegoen, horietako bat gutxienez emakumezkoa izatea eskatzen zuena. Distantzia luzean, "Los Quehaceres 2" (Aurkene Aroca, Iker Larrea eta Kepa Larrea) nagusitu zen, eta motzean, "Neaxmi" (Nerea Haro, Mikel Astigarraga eta Axier Mauleon); hirugarrena, berriz, "Hiruek" (Alaitz Aranibar, Andoni Irazoki eta Jon Iparagirrenen aurretik) izan zen. Zorionak guztioi.

## Kanpondoko kirol programa



Kanpondoa kirol-guneak 2022-2023 ikasturterako Kirol Jardueren Programarako izen-emateak ireki zituen. Instalazioetan Spinningeko gela berri bat prestatu da, eta apustu handia egin da langileen prestakuntzari eta kualifikazioari dagokienez. Gainera, sarbideak kontrolatzeko eta digitalizatzeko teknologia erosi da.

Kirol-programa zabala eta askotarikoa diseinatu da, profil guztiek beren beharretara egokitutako kirola izan dezaten. Helduek eskaintza zabala eta osoa izanen dute Kirol eskaintzan. Jarduera batzuek asteko egutegian izango dute lekua eta ordutegi finkoa urte osoan, eta beste batzuk denbora laburragarako programatuta ego-

nen dira. Horrela, kirol-eskaintza anitzagoa izanen da. Horrez gain, larunbatero beste jarduera batzuk ere izanen dira. Adinekoak goizez aritu ahal izanen dira, hirugarren adinekoen jarduerekin, eta Acua-gimek protagonismo berezia izanen du. Yogak ere programan jarraitzen du. Adin txikikoentzat igeriketa, kirol anitza, dantza eta taekwondo daude.

Ikasturte honetarako berrikuntza gisa, Kanpondoa "Gazte Gim Neska" jarduera abiarazi du, kirola egiteko prest dauden neska gazteentzat bereziki diseinatutako programa, giro eroso eta dibertigarri batean. Gainera, 4 programako zikloa sortu da, "Bi hilabeteko formarekin" izenekoa. Urrian eta azaroan hasiko da, "Emakume itxuran" programarekin, kirola egiten hasi edo berriro hasi nahi duten emakume guztientzat. Gainera, arte martzialak ahalik eta ondoen itzultzen dira Kanpondoa. Anouar Boukharsak, Maroko eta Afrikako txapelkunak, Taekwondoko eskola ireki du Agoiz-



ko instalazioetan. Eta aurreko denboraldietan bezala, sistema birtualaren programazioa asteko programazioarekin eta eskariaren arabera erabiltzeko aukera dago, betiere instalazioetan ariketa egin ahal izateko. Kirol-jarduera guztiak indarreko araudira erabat egokিত daude, guztiok egin ahal izan dezagun kirola ahalik eta modu seguruenan. Kirol modalitate eta diziplina desberdinak eskaintzen dira, non haurrek, agoizko auzotarrek eta eskualdeko biztanleek udal kirol instalazioez gozatu ahal izanen duten kirol bat praktikatuz.

Kanpondoa guneako 2022/23 denboraldirako kirol-jardueren programa berria [www.kanpondoa.es](http://www.kanpondoa.es) webgunean kontsulta daiteke.

## Argiak entrenatu ditu futbol zelaiak

MONTAJE, MANTENIMIENTO Y AUTOMATISMOS, S.L. enpresa izan da Agoizko futbol-zelaiaren argiztapena berritzeko esleipenduna, 47.167,03 euroko aurrekontua (BEZa barne) aurkeztuta.

Nafarroako Gobernu Proiektu Estrategikoetarako Zuzendaritza Nagusiaren eta Agoizko Udalaren arteko hitzarmenak ahalbidetu du jarduera hori. Zehazki, Agoizko Udalari 117.500 euroko zuzeneko diru-laguntza ematea arautzen da, lurralde-garapen jasangarriko proiektuetarako, besteak beste, San Migel Futbol

Zelai Berriko argiak berritzeko eta Gizartetzea eraikinaren bigarren solairua barrutik berritzeko. 2022rako Nafarroako Aurrekontu Orokorren partidak, Itoizek Agoiz-

ko, Artzibarko, Longidako eta Orozko udalei proiektu jasangarriarako ematen dien konpentsazioaren kargura, gastu hori bere gain hartzen du.



# “Agoitz Kardio-Osasuntsua” Kirol-errezeta

Agoizko Osasun Zentroa, Agoizko Udala, Oinarrizko Gizarte Zerbitzua eta Kanpondoa Kirolgunea “Kirol Errezeta” izeneko proiektu osasungarri bat lantzen ari dira azken urteotan.

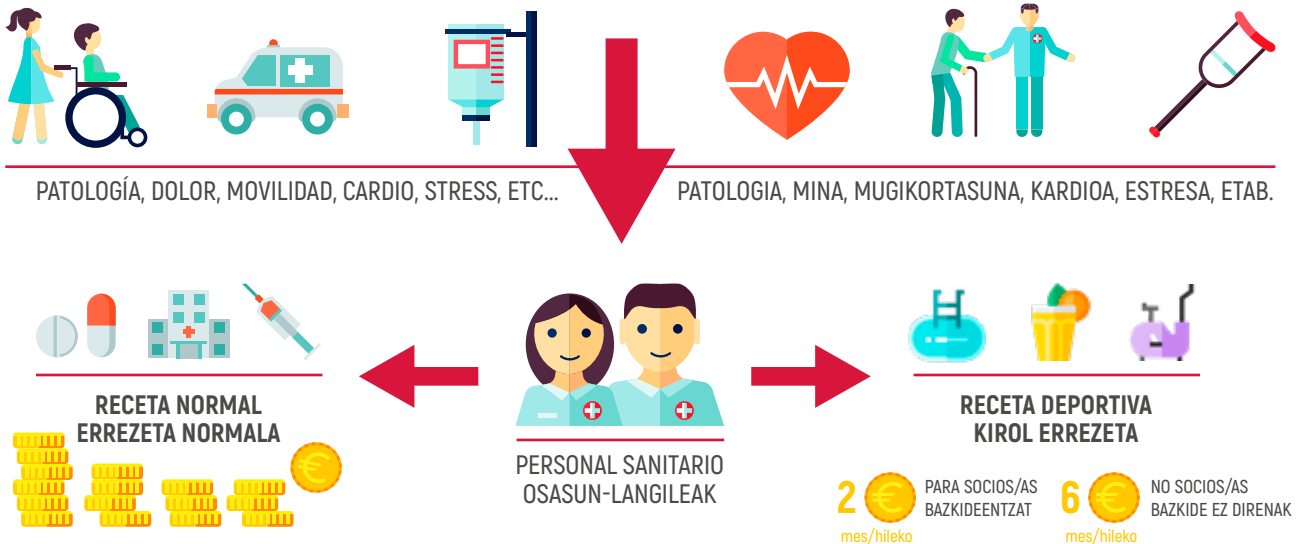
Patologiaren bat baduzu, bizimodu osasuntsuago batekin tratatu daitezkeena, ariketa fisiko moderatu eta kontrolatua oinarrituta, Osasun Zentroko osasun-langileei eska diezaiokezu “Kirol-errezeta bat” eskaintzeko aukera baloratzeko. Patologia kardiobaskularrak edo

iraunkorrak (BGBK, hipertentsioa, obesitatea, kolesterola...) dituzten eta min kronikoak edo beste egoera batzuetatik eratorritakoak dituzten biztanleentzat, batez ere, elikadura eta ariketa ona izatea da gaixotasun jakin batzuk arintzeko, hobetzeko eta baita sendatzeko modurik onena.

Kanpondoa Agoizko Osasun Zentroarekin ari da lanean, eta kirol-errezetan markatutako patologia baloratu ondoren, Kirol eta Osasun Zientzietan lizentziatutako

Unai Zelaia eta Imanol Recalde profesionalek Kanpondoako instalazioetan egin beharreko ariketen taula pertsonalizatua prestatuko dute, haiak gainbegiratuta eta aholkatuta. Kirol-errezeta egiten 9 hilabete eman ondoren, ohitura bat sortuta izanen duzu, hobeto sentiaraziko zaituena.

Agoitz Kardio-Osasuntsua programak urte osoan funtzionatzen du, eta 2020an hasi zen. Programa egin dutenek gogobetetze eta hobekuntza maila handia erakutsi dute.



## Irakurle taldea eta Mintzakide programak, martxan

iraila osoan zehar zabalik egon da Udalak bultzaturiko Irakurle Taldean parte hartzeko izena emateko epea, eta denbora berean ere, euskara praktikatzeko Mintzakide programarena. Epea bukatuta, bada, urrian hasiko dira bi aktibitateak.

8 pertsonak osatuko dute irakurle taldea. Hilero elkartzeko dira, urritik apirilera, euskal literaturako obra bat irakurri ondoren, horri buruz hitz egiteko. Egitasmoaren helburua irakurzaletasuna bul-

tzatzea da, euskarazko literatura ezagutzera ematea eta kontsumitzea, baita eztabaida eta ideien trukaketa egitea ere.

Mintzakide programak, bestalde berrikuntzak ekarri ditu aurten. Euskara praktikatzeko ekimenak

eskaintza berezia izanen du ikasgurturtean zehar, izan ere erakargarriago egin nahi izan da. Hala, ondarea, natura, gastronomia, sormena edo abarrekin lotutako aktibitate bat egin ahal izanen dute mintzakideek, euskaraz ari-tzeaz gain.

